

Kurz Emoce v našich životech a jak na ně

Napsal uživatel JKV

Čtvrtek, 01 Březen 2018 22:22

Pro možnost prohlédnout si leták (v lepší kvalitě) klikněte [zde](#) .



pořádá vzdělávací kurz pro rodiče

Emoce v našich životech a jak na ně

nadstavbový program pro absolventy Kurzu efektivní rodičovství



Emoce jsou nedílnou součástí člověka, ovšem nebývá snadné je zvládnout. Asi každý rodič zažil, jak nelehké je „ustát“ citové výbuchy dětí a neskloznout k reakcím, které všechno jenom zhorší.

V tomto kurzu budete mít možnost na chvíli se zastavit a v bezpečném prostředí nahlédnout na své vlastní emoce. Společně budeme hledat, v čem nám emoce pomáhají a jak s nimi nakládáme. Dozvíte se, jak účinně reagovat na emoce dětí a čemu je naopak v krizových situacích lepší se vyhnout. Zaměříme se na zdroje, z nichž můžeme čerpat energii pro zvládání emocí – dětských, i těch našich.

Kurz je zamýšlen pro absolventy KER, ale vítáni jsou všichni.

Vede certifikovaná lektorka: **Mgr. Julie Žemlová**

Kdy: PONDĚLÍ 26. 3., 9. 4., 16. 4. 2018, 18:30 – 21:30 hodin

Cena: 600,- Kč/os, pro členky Klouzačky 450,- Kč/os, v ceně jsou zahrnuty pracovní listy a další materiály

Místo konání: Společenská místnost OÚ Třebotov

Rezervace: Mária Kalašová, kalamari@volny.cz, 602 283 410

www.klouzacka-trebotov.cz, www.efektivnirodicovstvi.cz

Kurz Emoce v našich životech a jak na ně

Napsal uživatel JKV

Čtvrtek, 01 Březen 2018 22:22
