

Jóga pro ženy na podporu hormonálního systému

*další setkání na téma Cyklus pro ženy 40+
zaměřené na cvičení vhodná při menopauze
vedené lektorkou jógy a naší členkou Lucií Crlíkovou*

**Přijďte se seznámit
se sestavou
podporující vaše
tělo a energii,
cvičení, co
pomůže
vyladit emoce
a prodlouží vaše
mládí.**

**Pomáhá při
menopauze,
hubnutí, PMS,
návalech,
migrénách, vyladí
menstruaci,
osteoporózu,
karpální tunely i
štítnou žlázu.**

sobota 18. ledna 2025, 9 – 13 hod, ZŠ Třebotov

Cena: 750 Kč, členky Klouzačky: 700 Kč

Přihlášky zde: <https://forms.gle/hckGUkrsJuTXYcgb9>

Dotazy: michaelanedelka@gmail.com

www.klouzacka-trebotov.cz

 **klouzačka**