

Děkujeme za vaše přihlášky, KAPACITA NAPLNĚNA.

**Jóga pro ženy na podporu
hormonálního systému**

*další setkání na téma Cyklus pro ženy 40+
zaměřené na cvičení vhodná při menopauze
vedené lektorkou jógy a naší členkou Lucií Črlíkovou*

Přijďte se seznámit
se sestavou
podporující vaše
tělo a energii,
cvičení, co
pomůže
vyfodit emoce
a prodloužit vaše
mládí.

Pomáhá při
menopauze,
hubnutí, PMS,
návaloch,
migrénách, vyfodí
menstruaci,
osteoporózu,
karpální tunely i
štrnou žlázu.

sobota 18. ledna 2025, 9 – 13 hod, ZŠ Třebotov

Cena: 750 Kč, členky Klouzačky: 700 Kč
Přihlášky zde: <https://forms.gle/7v6GJlraKJ7Xyab8>
Dotazy: info@klouzacka-trebotov.cz

Klouzačka

www.klouzacka-trebotov.cz