

Cvičení na formování postavy

Napsal uživatel PB

Čtvrtek, 19 Září 2019 19:25



VÁS OPĚT ZVE NA PRAVIDELNÉ

FORMOVÁNÍ POSTAVY S PRVKY CORE TRAININGU

Kde: tělocvična **ZŠ Třebotov**

Kdy: každé úterý 19:30 – 20:30 (začínáme 17. 9. 2019)

S sebou: podložku, vhodnou obuv, pití, overball (pokud máte)

Kontakt: ka.fafe@seznam.cz