

Beseda "vady pohybového aparátu"

Napsal uživatel Veronika Černá
Pátek, 04 Listopad 2011 07:42

V pátek 14.10. se na besedě k problematice vývojových vad sešly především maminky malých dětí. A tématem malých dětí jsme také začali. Probrali jsme problém asi nejčastější – vtočený kotník, s tím související plochá noha, a současně jeho řešení: nejen správná obuv a ortopedická vložka, ale také jejich důležité vlastnosti a parametry.

Přes další vady (vtočená a vybočená chodidla, kladívkové prsty, vyklenutá noha a skoliosa) jsme se pomalu přesunuli k dospělým a tím také k vysokým podpatkům a jejich vlivu na pohybový aparát. Důležitý závěr z přednášky byl ten, že v dětství lze srovnat téměř jakoukoliv vadu – jen je třeba se o problém zajímat a řešit ho, v dospělosti lze u vyvinutých vad alespoň ulevit od bolesti. Přednáška Ing. Černého byla zajímavá; škoda, že návštěvníků nebylo víc. Tato problematika je totiž i ze strany lékařů často opomíjena.