

Workshop pečení kváskového chleba měl velký úspěch

Napsal uživatel Michaela Nedělková
Neděle, 10 Květen 2015 18:03

Ve středu 6. května se sešli ve volební místnosti OU Třebotov zájemci o pečení kváskového chleba. Workshop vedla výživová poradkyně Barbora Hanušová. Společně jsme strávili více než 3 hodiny a domů si odnášeli spoustu informací nejen o chlebu, ale i o výživě v současnosti i v dobách minulých, působení jednotlivých potravin na náš organismus a mnoho dalších užitečných poznatků.

Postup pečení kváskového chleba jsme prošli krok po kroku a dostali jsme spoustu praktických rad. Za sebe potvrzují, že vidět postup na vlastní oči a mít možnost rovnou položit otázky, je ta nejlepší cesta. Domů jsme všichni odcházeli s velkou motivací k upečení vlastního chleba, podpořenou ochutnávkou Bářina skvělého výrobku. A to že rady opravdu fungují, může už několik z nás doložit vlastní zkušeností – chleba se opravdu povedl.

Všem, kterým tentokrát nevyšlo na workshop přijít, slibujeme, že se pokusíme uspořádat na podzim pokračování věnované nejen pečení kváskového chleba, ale správně výživě celkově.

Jana Boštíková