

## Děkujeme za vaše přihlášky, KAPACITA NAPLNĚNA.

**Jóga pro ženy na podporu hormonálního systému**

*další setkání na téma Cyklus pro ženy 40+ zaměřené na cvičení vhodná při menopauze vedené lektorkou jógy a naší členkou Lucií Črlikovou*

Přijďte se seznámit se sestavou podporující vaše tělo a energii, cvičení, co pomůže vyfouknout emoce a prodloužit vaše mládí.

Pomáhá při menopauze, hubnutí, PMS, návalech, migrénách, vybledlých menstruačních cyklech, osteoporóze, karpální tunely i šetrnou ztláčením.

**sobota 18. ledna 2025, 9 – 13 hod, ZŠ Třebotov**

Cena: 750 Kč, členky Klouzačky: 700 Kč  
Přihlášky zde: <https://forma.klouzacka.cz/ultra/1702488>  
Dotazy: [info@klouzacka-trebotov.com](mailto:info@klouzacka-trebotov.com)  
[www.klouzacka-trebotov.cz](http://www.klouzacka-trebotov.cz)

**Klouzačka**